

Einzelcoaching zur Prüfungsvorbereitung (16 bis 48 Std)

Zusammenfassung

Prüfungen beenden in der Regel eine Phase des Lernens neuer Inhalte und ermöglichen nach erfolgreich bestandener Prüfung oftmals neue berufliche Perspektiven und Möglichkeiten. Doch häufig ist die Vorbereitung auf die Prüfung schon mit so viel Stress verbunden, dass die Prüfung selbst fast schon zum Scheitern verurteilt ist. Noch schlimmer ist es, wenn die lange Phase des Lernens nicht durch das Bestehen der Prüfung beendet wird. Es folgen Selbstzweifel, Scham und das Gefühl, ein Versager zu sein. Allein der Gedanke an eine mögliche Wiederholungsprüfung verursacht dann häufig schon feuchte Hände und ein flaues Gefühl im Magen.

Aber das muss nicht sein! Im Rahmen dieses Einzelcoachings arbeiten wir mit einem ausgebildeten Coach am Abbau Ihrer Prüfungsängste und zeigen Ihnen Strategien auf, um anstehende Prüfungen gelassen, beschwerdefrei und erfolgreich zu bestehen.

Dieses Modul bieten wir mit 16, 32 und 48 Coachingeinheiten an, die flexibel und individuell über eine Laufzeit von maximal 12 Wochen verteilt werden können.

Kursinhalte

Situationsanalyse

- ✓ Erwartungen, Erfahrungen, Druck, Zeitfresser, Ängste

Prüfungsangst

- ✓ Ursache und Strategien zur Überwindung

Zeitmanagement

- ✓ Methoden effektiver Zeiteinteilung, Prioritäten setzen und Aufgaben definieren, Abläufe optimieren
- ✓ Strategien für ein effizientes Selbststudium und eine optimale Prüfungsvorbereitung
- ✓ Übungen zur Emotionsregulierung in Prüfungssituationen

Kursnummer

AV-C-166

Standort

Die Teilnahme ist an vielen unserer Standorte oder - bei Zustimmung des Kostenträgers - auch von zu Hause aus möglich.

Ihr Kontakt

Bildungswerk der rheinland-rhein Hessischen Wirtschaft gGmbH

Telefon: 0261 98856100

E-Mail: zentrale@bwrw.de

Unterrichtsform

Vollzeit und Teilzeit

Dauer

16 bis 48 Coachingeinheiten in max. 12 Wochen

Kosten

€ 0,00 (mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Im Rahmen des Einzelcoachings arbeiten Sie gemeinsam mit einem Coach gezielt an der Analyse und am Abbau Ihrer Prüfungsängste und Sorgen, um sich optimal auf die nächste Prüfung vorbereiten und diese souverän meistern zu können.

Teilnahmevoraussetzungen

Bestimmte berufliche Vorkenntnisse oder Erfahrungen sind für die Teilnahme nicht erforderlich.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

Zielgruppe

Der Maßnahmebaustein richtet sich an alle arbeitssuchenden oder von Arbeitslosigkeit bedrohten Personen, die mithilfe eines individuellen Coachings oder Kenntnisvermittlung ihrem Zielberuf einen großen Schritt näherkommen möchten.

Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Förderung mit Bildungsgutschein

Als zugelassener Träger nach der AZAV ist der Großteil unserer Angebote nach anspruchsvollen Qualitätsanforderungen zertifiziert. Für Sie als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters bedeutet das: Ihre Teilnahme ist mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein zu 100 % förderbar und für Sie selbst damit kostenlos.

Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Ihr Lernweg umfasst neben dem klassischen Training mit Ihren Dozierenden auch praxisnahe Übungen wie Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. In der synchron begleiteten Lernzeit arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo mit verschiedenen interaktiven Medien und vertiefen die Lerninhalte. Dabei steht Ihnen jederzeit unsere Lernbegleitung zur Verfügung und unterstützt Sie individuell im direkten, persönlichen Austausch – auch zur gezielten Prüfungsvorbereitung.

Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.



Herausgeber:

Bildungswerk der rheinland-rhein Hessischen Wirtschaft gGmbH
In den Weniken 2
56070 Koblenz
Telefon: 0261 98856100
E-Mail: zentrale@bwrw.de
Internet: <https://www.bwrw.de>

Geschäftsführer

Joachim Disser, Rainer Schleidt