

Kompetenzerweiterung für ein eigenverantwortliches und selbstbestimmtes Leben - Kompakt

Zusammenfassung

Der Kurs vermittelt Kompetenzen zur eigenverantwortlichen Gestaltung des Alltags und unterstützt dabei, finanzielle, gesundheitliche und soziale Herausforderungen zu bewältigen. Durch individuelle Coachings und Arbeitserprobungen fördert er die Rückgewinnung wichtiger Fähigkeiten und trägt zur Heranführung an den Arbeitsmarkt bei.

Kursinhalte

Selbstorganisation und Problemlösekompetenzen
Stressbewältigung und Resilienz
Frustrationstoleranz und Impulskontrolle
Konfliktmanagement
Grundlagen der Kommunikation
Selbstwert, Selbstvertrauen und Verantwortung
Motivation, Zuversicht und positives Denken
Umgang mit Zurückweisung
Gesunde Lebensführung
Angst und Angstbewältigung
Medien und digitale Achtsamkeit
Finanzielle Grundbildung
Rechte und Pflichten im ALG-II-Bezug

Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Absolventen dieses Kurses können soziale, finanzielle und gesundheitliche Schwierigkeiten besser bewältigen und ihr Leben eigenverantwortlich steuern, wodurch sie ihre persönliche Stabilität und Handlungsfähigkeit im Alltag verbessern.

Teilnahmevoraussetzungen

Vorausgesetzt werden gute PC- und Internetgrundkenntnisse sowie die selbständige Verwendung der deutschen Sprache, um dem Unterricht folgen zu können.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

Kursnummer

AV-K-178-A

Standort

Die Teilnahme ist an vielen unserer Standorte oder - bei Zustimmung des Kostenträgers - auch von zu Hause aus möglich.

Ihr Kontakt

Bildungswerk der rheinland-rhein Hessischen Wirtschaft gGmbH

Telefon: [0261 98856100](tel:026198856100)

E-Mail: zentrale@bwrw.de

Unterrichtsform

Vollzeit und Teilzeit

Dauer

4 Wochen in Vollzeit; 8 Wochen in Teilzeit

Kosten

€ 0,00 (mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an langzeitarbeitslose Personen, die ihren beruflichen Wiedereinstieg mittelfristig planen und zunächst Vermittlungshemmnisse abbauen möchten. Die Inhalte unterstützen dabei, wichtige Kompetenzen für ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben zu stärken.

Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Förderung mit Bildungsgutschein

Als zugelassener Träger nach der AZAV ist der Großteil unserer Angebote nach anspruchsvollen Qualitätsanforderungen zertifiziert. Für Sie als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters bedeutet das: Ihre Teilnahme ist mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein zu 100 % förderbar und für Sie selbst damit kostenlos.

Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Ihr Lernweg umfasst neben dem klassischen Training mit Ihren Dozierenden auch praxisnahe Übungen wie Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. In der synchron begleiteten Lernzeit arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo mit verschiedenen interaktiven Medien und vertiefen die Lerninhalte. Dabei steht Ihnen jederzeit unsere Lernbegleitung zur Verfügung und unterstützt Sie individuell im direkten, persönlichen Austausch – auch zur gezielten Prüfungsvorbereitung.

Effektives und bewährtes

Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

Flexibel und individuell -

Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.



Herausgeber:

Bildungswerk der rheinland-rheinheissischen Wirtschaft gGmbH

In den Weniken 2
56070 Koblenz
Telefon: 0261 98856100
E-Mail: zentrale@bwrw.de
Internet: <https://www.bwrw.de>

Geschäftsführer

Joachim Disser, Rainer Schleidt