

## Fit für die Prüfung - Einzelcoaching - Basis

### Zusammenfassung

Im Coaching erhalten Sie eine maßgeschneiderte Unterstützung, um Ihre bevorstehende Abschlussprüfung erfolgreich zu meistern. Es konzentriert sich gezielt auf Ihre individuellen Herausforderungen und hilft Ihnen, überfachliche Kompetenzen zu stärken, die für den Prüfungserfolg entscheidend sind. Sie lernen effektive Techniken zur Bewältigung von Prüfungsangst und Stress kennen und entwickeln Strategien für ein effizientes Selbst- und Lernmanagement.

Gemeinsam mit Ihrem Coach arbeiten Sie an der Stärkung Ihres Selbstvertrauens und Ihrer Motivation. Dabei kommen bewährte Coaching-Methoden zum Einsatz, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Sie profitieren von einem breiten Spektrum an Übungen und Techniken, die Ihnen helfen, Ihre persönlichen Ressourcen optimal zu nutzen. Damit sind Sie bestens vorbereitet, um Ihre Prüfung mit Zuversicht und Kompetenz anzugehen.

### Kursinhalte

Standortbestimmung und Analyse der persönlichen Situation  
Techniken zum Angst- und Stressmanagement  
Entwicklung effektiver Lern- und Selbstmanagementstrategien  
Methoden zur Stärkung des Selbstvertrauens  
Motivationsarbeit und Zielorientierung  
Umgang mit Prokrastination  
Zeitmanagement  
Ressourcenaktivierung und Stärkenanalyse  
Erarbeitung individueller Lösungsansätze  
Optionale Prüfungssimulation zur Prozessbewältigung  
Reflexion und Optimierung der erarbeiteten Strategien

### Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Durch die Teilnahme verbessern Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt erheblich. Der erfolgreiche Abschluss Ihrer Berufsausbildung oder Umschulung ist der Schlüssel zu einer qualifizierten beruflichen Tätigkeit und einer nachhaltigen Integration in den Arbeitsmarkt. Mit dem erworbenen Berufsabschluss eröffnen sich Ihnen vielfältige Möglichkeiten für den Einstieg ins Berufsleben oder für eine Weiterentwicklung in Ihrem Berufsfeld. Die im Coaching erlernten Fähigkeiten wie effektives Lernen, Stressmanagement und gestärktes

#### Kursnummer

AV-Z-223-1

#### Ihr Kontakt

**Bildungswerk der rheinland-  
rheinhesischen Wirtschaft gGmbH**

Telefon: 0261 98856100

E-Mail: zentrale@bwrw.de

#### Unterrichtsform

Teilzeit

#### Dauer

20 Coachingeinheiten in max. 8 Wochen

#### Kosten

€ 0,00 (mit Bildungsgutschein)

#### 5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

Selbstvertrauen sind wertvolle Kompetenzen, die Ihnen auch in Ihrem zukünftigen Berufsleben zugutekommen. Der erfolgreiche Abschluss ermöglicht Ihnen finanzielle Unabhängigkeit und eröffnet Ihnen mehr Gestaltungsspielraum in Ihrem beruflichen und privaten Leben.

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme am Coaching erfordert, dass sich die Teilnehmenden in einer Berufsausbildung oder Umschulung befinden und kurz vor der Abschlussprüfung oder einer Wiederholungsprüfung stehen. Wichtig sind die grundsätzliche Motivation, den Abschluss zu erreichen, sowie die Bereitschaft, aktiv am individuellen Coaching-Prozess mitzuwirken. Außerdem sollte bis zur Prüfung eine angemessene Zeitspanne liegen, um die im Coaching erarbeiteten Strategien umzusetzen.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

## Zielgruppe

Das Coaching ist speziell für Teilnehmer von Berufsausbildungen und Umschulungen konzipiert, die Unterstützung bei nicht-fachlichen Herausforderungen benötigen, um ihre Prüfung erfolgreich zu bewältigen. Es richtet sich an Personen, die unmittelbar vor ihrer Abschlussprüfung oder einer Wiederholungsprüfung stehen und ein hohes Risiko aufweisen, diese nicht zu bestehen. Dies kann verschiedene Gründe haben, wie frühere Misserfolge, ausgeprägte Prüfungsangst, Lernschwierigkeiten oder belastende äußere Umstände.

## Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

## Förderung mit Bildungsgutschein

Als zugelassener Träger nach der AZAV ist der Großteil unserer Angebote nach anspruchsvollen Qualitätsanforderungen zertifiziert. Für Sie als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters bedeutet das: Ihre Teilnahme ist mit Bildungsgutschein zu 100 % förderbar und für Sie selbst damit kostenlos.

### Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

### Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

## Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Ihr Lernweg umfasst neben dem klassischen Training mit Ihren Dozierenden auch praxisnahe Übungen wie Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. In der synchron begleiteten Lernzeit arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo mit verschiedenen interaktiven Medien und vertiefen die Lerninhalte. Dabei steht Ihnen jederzeit unsere Lernbegleitung zur Verfügung und unterstützt Sie individuell im direkten, persönlichen Austausch – auch zur gezielten Prüfungsvorbereitung.



**BWRW**  
BILDUNGSWERK

### Herausgeber:

**Bildungswerk der rheinland-  
rhein Hessischen Wirtschaft gGmbH**

In den Weniken 2

56070 Koblenz

Telefon: 0261 98856100

E-Mail: [zentrale@bwrw.de](mailto:zentrale@bwrw.de)

Internet: <https://www.bwrw.de>

### Geschäftsführer

Joachim Disser, Rainer Schleidt