



Mentale Gesundheit und Stressresistenz in der Altentherapie

Zusammenfassung

In diesem Kurs werden die Teilnehmer umfassend auf die Herausforderungen der Altentherapie vorbereitet, wobei der Schwerpunkt auf der Förderung der psychischen Gesundheit und der Entwicklung von Stressresistenz liegt. Teilnehmer lernen, wie sie durch gezielte Selbstfürsorge und Resilienzstrategien ihre eigene mentale Stärke aufbauen und gleichzeitig professionelle Distanz wahren können. Zudem werden Methoden zur Vorbeugung psychosomatischer Beschwerden und zur Kultivierung von Achtsamkeit vermittelt. Diese Weiterbildung bietet nicht nur theoretisches Wissen, sondern auch praktische Übungen, um das Gelernte direkt im beruflichen Alltag anzuwenden.

Kursinhalte

Überblick und Konzepte der Selbstfürsorge:

- ✓ Einführung in die Bedeutung der Selbstfürsorge und deren Anwendung im beruflichen Alltag.

Resilienzstrategien:

- ✓ Methoden und Techniken zur Entwicklung und Stärkung der eigenen Resilienz.

Professionelle Distanz:

- ✓ Strategien zur Wahrung einer gesunden emotionalen Distanz im Umgang mit Patienten.

Psychosomatischen Beschwerden vorbeugen:

- ✓ Erkennen und Vorbeugen von psychosomatischen Beschwerden bei sich selbst und den Patienten.

Achtsamkeit kultivieren:

- ✓ Übungen und Praktiken zur Förderung der Achtsamkeit im Berufsalltag.

Kursnummer

LF-P-9034

Ihr Kontakt

Bildungszentrum des Handels e. V.

Telefon: [02371 7892222](tel:023717892222)

E-Mail: online-akademie@bzh-bildung.de

Unterrichtsform

Vollzeit

Dauer

4 Wochen in Vollzeit; 8 Wochen in Teilzeit

Die nächsten Kurstermine

27.04.26 - 22.05.26	26.05.26 - 19.06.26
22.06.26 - 17.07.26	20.07.26 - 14.08.26
17.08.26 - 11.09.26	14.09.26 - 09.10.26

Zusätzlich 15 weitere Termine verfügbar.

Das Enddatum kann aufgrund von Feiertagen variieren.

Kosten

€ 0,00 (mit Bildungsgutschein)

5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Nach Abschluss dieses Kurses können Teilnehmende in verschiedenen Bereichen der Altenpflege und -therapie tätig werden, darunter stationäre Pflegeeinrichtungen, ambulante Pflegedienste, Hospize und Rehabilitationszentren. Die aktuelle Arbeitsmarktsituation zeigt einen hohen Bedarf an qualifizierten Fachkräften, die in der Lage sind, psychische Gesundheit und Stressresistenz bei älteren Menschen zu fördern. Mit den erworbenen Kenntnissen und Fähigkeiten eröffnen sich vielfältige berufliche Möglichkeiten und eine erhöhte Arbeitsplatzsicherheit in einer wachsenden Branche.

Teilnahmevoraussetzungen

Vorausgesetzt werden gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Teilnehmer sollten ein grundlegendes Verständnis für die Betreuung und Pflege älterer Menschen mitbringen. Vorkenntnisse in den Bereichen Psychologie oder Sozialarbeit sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich. Die Bereitschaft zur Reflexion und persönlichen Weiterentwicklung wird vorausgesetzt

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg oder Aufstieg in der Altentherapie planen und ihre beruflichen Perspektiven verbessern möchten. Besonders geeignet ist die Weiterbildung für Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Sozialarbeit und Psychologie, die ihre Kompetenzen im Umgang mit psychischer Gesundheit und Stressresistenz erweitern wollen. Auch Quereinsteiger, die sich für die Betreuung älterer Menschen interessieren, können von diesem Kurs profitieren.

Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

Förderung mit Bildungsgutschein

Als zugelassener Träger nach der AZAV ist der Großteil unserer Angebote nach anspruchsvollen Qualitätsanforderungen zertifiziert. Für Sie als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters bedeutet das: Ihre Teilnahme ist mit Bildungsgutschein zu 100 % förderbar und für Sie selbst damit kostenlos.

Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Ihr Lernweg umfasst neben dem klassischen Training mit Ihren Dozierenden auch praxisnahe Übungen wie Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. In der synchron begleiteten Lernzeit arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo mit verschiedenen interaktiven Medien und vertiefen die Lerninhalte. Dabei steht Ihnen jederzeit unsere Lernbegleitung zur Verfügung und unterstützt Sie individuell im direkten, persönlichen Austausch – auch zur gezielten Prüfungsvorbereitung.



Herausgeber:

Bildungszentrum des Handels e. V.

Erich-Nörrenberg-Straße 5

58636 Iserlohn

Telefon: 02371 7892222

E-Mail: online-akademie@bzh-bildung.de

Internet: www.bzh-bildung.de

Geschäftsführer

Stephan Kösters

