

# Psychologische Grundlagen und traumasensible Begleitung

## Zusammenfassung

Dieser Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse in der traumasensiblen Begleitung und psychologischen Unterstützung, die für die Arbeit mit Migranten und traumatisierten Personen unerlässlich sind. Die Teilnehmer werden in die Grundlagen der menschlichen Entwicklung und die verschiedenen Bindungstypen eingeführt, um ein tiefes Verständnis für die psychologischen Aspekte der Betreuung zu entwickeln. Wesentliche Themen der Entwicklungspsychologie und die Auswirkungen psychischer Störungen werden behandelt, um die Teilnehmer auf die Herausforderungen in der Praxis vorzubereiten. Der Kurs bietet zudem detaillierte Einblicke in Trauma und Traumavarianten, ergänzt durch praktische Übungen zur Selbstfürsorge und Regulation. Gehirngerechtes Lernen wird als effektive Methode vorgestellt, um den Lernprozess zu optimieren. Ein besonderer Fokus liegt auf den Migration und Akkulturationsprozessen, um die kulturellen und sozialen Anpassungsmechanismen von Migranten besser zu verstehen. Abschließend werden Techniken der traumasensiblen Begleitung vermittelt, die den Teilnehmern helfen, traumatisierte Personen kompetent und einfühlsam zu unterstützen.

## Kursinhalte

- ✓ Grundlagen der menschlichen Entwicklung
- ✓ Bindungstypen
- ✓ Entwicklungspsychologie
- ✓ Psychische Störungen und Auswirkungen
- ✓ Trauma und Traumavarianten
- ✓ Selbstfürsorge und Regulierungsübungen
- ✓ Gehirngerechtes Lernen
- ✓ Migration und Akkulturation
- ✓ Traumasensible Begleitung

### Kursnummer

LF-P-9038

### Ihr Kontakt

**Bildungszentrum des Handels e. V.**

Telefon: [02371 7892222](tel:023717892222)

E-Mail: [online-akademie@bzh-bildung.de](mailto:online-akademie@bzh-bildung.de)

### Unterrichtsform

Vollzeit

### Dauer

4 Wochen in Vollzeit; 8 Wochen in Teilzeit

### Die nächsten Kurstermine

27.04.26 - 22.05.26	26.05.26 - 19.06.26
22.06.26 - 17.07.26	20.07.26 - 14.08.26
17.08.26 - 11.09.26	14.09.26 - 09.10.26

Zusätzlich 15 weitere Termine verfügbar.

Das Enddatum kann aufgrund von Feiertagen variieren.

### Kosten

€ 0,00 (mit Bildungsgutschein)

### 5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

## Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Absolventen dieses Kurses können in verschiedenen Bereichen tätig werden, darunter soziale Einrichtungen, Beratungsstellen, therapeutische Praxen sowie Organisationen, die sich mit der Integration von Migranten beschäftigen. Die Nachfrage nach Fachkräften mit Kenntnissen in der traumasensiblen Begleitung ist hoch, da immer mehr Menschen mit Fluchterfahrungen und traumatischen Erlebnissen Unterstützung benötigen. Die Arbeitsmarktsituation für qualifizierte Fachkräfte in diesem Bereich ist daher günstig, und es bestehen gute Chancen, eine erfüllende und sinnstiftende Tätigkeit zu finden.

## Teilnahmevoraussetzungen

Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse in sozialen, beratenden oder therapeutischen Berufen. Die Teilnehmer sollten über ein grundlegendes Verständnis der menschlichen Entwicklung und psychologischen Prinzipien verfügen. Darüber hinaus sind gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erforderlich, um den Kursinhalten folgen zu können. Erfahrung in der Arbeit mit Migranten oder in einem interkulturellen Kontext ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

## Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit einem sozialen, beratenden oder therapeutischen Berufshintergrund, die Migranten bei der Integration in unsere Gesellschaft unterstützen möchten. Er ist besonders geeignet für Fachkräfte, die ihre Kenntnisse in der traumasensiblen Begleitung vertiefen und erweitern möchten, um besser auf die speziellen Bedürfnisse dieser Zielgruppe eingehen zu können.

## Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

## Förderung mit Bildungsgutschein

Als zugelassener Träger nach der AZAV ist der Großteil unserer Angebote nach anspruchsvollen Qualitätsanforderungen zertifiziert. Für Sie als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters bedeutet das: Ihre Teilnahme ist mit Bildungsgutschein zu 100 % förderbar und für Sie selbst damit kostenlos.

### Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

### Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

## Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Ihr Lernweg umfasst neben dem klassischen Training mit Ihren Dozierenden auch praxisnahe Übungen wie Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. In der synchron begleiteten Lernzeit arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo mit verschiedenen interaktiven Medien und vertiefen die Lerninhalte. Dabei steht Ihnen jederzeit unsere Lernbegleitung zur Verfügung und unterstützt Sie individuell im direkten, persönlichen Austausch – auch zur gezielten Prüfungsvorbereitung.



### Herausgeber:

**Bildungszentrum des Handels e. V.**

Erich-Nörrenberg-Straße 5

58636 Iserlohn

Telefon: 02371 7892222

E-Mail: [online-akademie@bzh-bildung.de](mailto:online-akademie@bzh-bildung.de)

Internet: [www.bzh-bildung.de](http://www.bzh-bildung.de)

### Geschäftsführer

Stephan Kösters

