

# Pädagogische Zusatzqualifikation: Depression

## Zusammenfassung

Diese Weiterbildung ist für alle pädagogischen Berufe geeignet, in denen mit Kindern und Jugendlichen gearbeitet wird. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse, die einen gesunden Umgang mit an Depressionen Erkrankten fördern. Sie beschäftigen sich mit den Symptomen bzw. dem Krankheitsbild von Depressionen bei Kindern und Jugendlichen sowie mit dem Umgang mit Betroffenen im schulischen und pädagogischen Kontext. Außerdem lernen Sie Hilfsangebote, Ansprechpartner, präventive Maßnahmen und deren Umsetzung in der Schule / pädagogischen Einrichtung kennen. Somit sind Sie gut gerüstet für neue und gefragte Schwerpunkte und Einsatzfelder, die Ihre beruflichen Möglichkeiten erweitern und bereichern.

## Kursinhalte

- ✓ Grundlagenwissen zum Störungsbild Depression
- ✓ Diagnostik, Behandlungsmethoden, Komorbiditäten
- ✓ Depressionsbedingte Belastungen und Auswirkungen auf die Familie
- ✓ Grundlagen der Entwicklungspsychologie (emotionale und psychische Entwicklung)
- ✓ Auswirkungen elterlicher Depression auf Kinder und Jugendliche
- ✓ Inklusion und Depression
- ✓ Rechtliche Grundlagen der Berichterstattung und Dokumentation
- ✓ Auswirkungen auf das Lernen
- ✓ Unterrichtsgestaltung und Förderung von Lernprozessen
- ✓ Auswirkungen auf das Verhalten
- ✓ Tipps und Tricks für den Alltag
- ✓ Stärkung eines positiven Selbstbildes
- ✓ Stress, Resilienz und Prävention
- ✓ Krisenintervention (autoaggressives Verhalten, Suizid)
- ✓ Kooperation mit dem Unterstützerkreis des Kindes
- ✓ Aufklärung durch Psychoedukation
- ✓ Selbstfürsorge für Pädagogen

### Kursnummer

S-4508

### Ihr Kontakt

**Bildungszentrum des Handels e. V.**

Telefon: [02371 7892222](tel:023717892222)

E-Mail: [online-akademie@bzh-bildung.de](mailto:online-akademie@bzh-bildung.de)

### Unterrichtsform

Vollzeit und Teilzeit

### Dauer

4 Wochen in Vollzeit

### Die nächsten Kurstermine

01.06.26 - 26.06.26 (VZ)	27.07.26 - 21.08.26 (VZ)
21.09.26 - 16.10.26 (VZ)	16.11.26 - 11.12.26 (VZ)
18.01.27 - 12.02.27 (VZ)	15.03.27 - 09.04.27 (VZ)

Zusätzlich 4 weitere Termine verfügbar.  
Das Enddatum kann aufgrund von Feiertagen variieren.

### Kosten

€ 0,00 (mit Bildungsgutschein)

### 5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen



## Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Diese Weiterbildung ist eine sinnvolle Ergänzung im Bereich der Pädagogik. Besonders profitieren also zum Beispiel Pädagogen, Lehrkräfte, (Schul-)Sozialarbeiter, Heilpädagogen, Schulbegleiter; Mitarbeiter des Jugendamts und weitere pädagogische Hilfs- und Fachkräfte. Die aktuelle Arbeitsmarktsituation bietet Ihnen vielfältige Chancen, denn es gibt einen Fachkräftemangel - vor allem auch im Sozialarbeiter-Bereich. Nutzen Sie die Möglichkeiten, Ihr berufliches Einsatzfeld durch die Zusatzqualifikation zu erweitern!

## Teilnahmevoraussetzungen

Ein Hauptschulabschluss und ein einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis (wird erst vom Arbeitgeber verlangt) sind Anforderung potentieller Arbeitgeber. Nach der Weiterbildung empfiehlt sich ein anschließendes Praktikum in einer (schulischen) Einrichtung vor Ort. Eine stabile mentale Verfassung wird vorausgesetzt. Benötigt wird pädagogisches Grundlagenwissen durch ein pädagogisches Studium, eine Ausbildung oder eine vorangegangene pädagogische Weiterbildung (z.B. als Schulbegleiter:in/Integrationsassistent:in). Basiskenntnisse im Umgang mit PC, Internet und MS Office sind zwingend erforderlich. Ein hohes Niveau der deutschen Sprache, mindestens aber B2.1 (im Sprachtest weit über 50 %) wird empfohlen.

Bei Nicht-Muttersprachlern besteht die Pflicht, mindestens einen der nachfolgenden Sprachtests mit dem Ergebnis B2.1 und höher absolviert zu haben:  
Klett Sprachtest  
[www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de)

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

## Zielgruppe

Angesprochen sind alle, die sich im pädagogischen Bereich mit Themen wie den folgenden befassen (möchten): psychische Gesundheit, depressive Störungen, Verhaltenstherapie, Prävention, Aufklärung, Resilienzförderung, Stressbewältigung, Achtsamkeit, Angststörungen, Jugenddepression, Schulbegleitung, Zwangsstörung, ADHS, Autismus.

## Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

### Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

### Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.



## Förderung mit Bildungsgutschein

Als zugelassener Träger nach der AZAV ist der Großteil unserer Angebote nach anspruchsvollen Qualitätsanforderungen zertifiziert. Für Sie als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters bedeutet das: Ihre Teilnahme ist mit Bildungsgutschein zu 100 % förderbar und für Sie selbst damit kostenlos.

## Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Ihr Lernweg umfasst neben dem klassischen Training mit Ihren Dozierenden auch praxisnahe Übungen wie Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. In der synchron begleiteten Lernzeit arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo mit verschiedenen interaktiven Medien und vertiefen die Lerninhalte. Dabei steht Ihnen jederzeit unsere Lernbegleitung zur Verfügung und unterstützt Sie individuell im direkten, persönlichen Austausch – auch zur gezielten Prüfungsvorbereitung.



### Herausgeber:

**Bildungszentrum des Handels e. V.**

Erich-Nörrenberg-Straße 5

58636 Iserlohn

Telefon: 02371 7892222

E-Mail: [online-akademie@bzh-bildung.de](mailto:online-akademie@bzh-bildung.de)

Internet: [www.bzh-bildung.de](http://www.bzh-bildung.de)

### Geschäftsführer

Stephan Kösters

