



# Betriebliches Gesundheitsmanagement und psychische Belastungen am Arbeitsplatz

## Zusammenfassung

In dieser Weiterbildung lernen Sie - unter Einsatz modernster Unterrichtsmethoden - Ihr betriebliches Gesundheitssystem zu analysieren, Ziele festzulegen und das Betriebliche Gesundheitsmanagement in Ihrer Organisationen aufzubauen. So können Sie Führungskräfte für das Thema gewinnen und den Nutzen belegen.

Im Rahmen der Qualifizierung werden Verbindungen zu anderen Managementsystemen hergestellt. Sie lernen, welche Werkzeuge Ihnen zur Verfügung stehen und wie sie angewendet werden können. Sie lernen außerdem die DIN 45001 - Managementsysteme für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit kennen und erfahren, wie Sie sie für sich nutzbar machen können.

Anhand eines Projektes wenden Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen an und können diese auf Ihre Organisation übertragen. Im aufbauenden Teil betrachten Sie eingehend psychische Belastungen am Arbeitsplatz gemäß § 5 ArbSchG.

## Kursinhalte

- ✓ Demografische Herausforderungen
- ✓ Ziele und Nutzen des BGM
- ✓ Analyse und Planung, Risiken
- ✓ Werkzeuge und Maßnahmen
- ✓ Evaluation und BEM
- ✓ Motivation und Kommunikation
- ✓ DIN 45001 und ihre Inhalte
- ✓ Projektarbeit
- ✓ Erkennen/Umgang von psychisch belastender Arbeitssituation
- ✓ Prävention von psychisch belastender Arbeitssituationen
- ✓ Arbeitsplatzscreening

## Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Nach dieser Qualifizierung können Sie in Organisationen Gesundheitsmanagementsysteme planen, einführen und begleiten sowie Projekte in diesem Rahmen durchführen. Mit Hilfe von datenbasierten Informationen haben Sie die

### Kursnummer

Z-Q-2998-4

### Ihr Kontakt

**MAS Sprachschule München**

Telefon: [089 8967541631](tel:0898967541631)

E-Mail: [viona@mas-sprachschule.de](mailto:viona@mas-sprachschule.de)

### Unterrichtsform

Vollzeit

### Dauer

3 Wochen in Vollzeit

### Die nächsten Kurstermine

11.05.26 - 29.05.26	06.07.26 - 24.07.26
---------------------	---------------------

31.08.26 - 18.09.26	26.10.26 - 13.11.26
---------------------	---------------------

21.12.26 - 15.01.27	22.02.27 - 12.03.27
---------------------	---------------------

Zusätzlich 5 weitere Termine verfügbar.  
Das Enddatum kann aufgrund von Feiertagen variieren.

### Kosten

auf Anfrage

### 5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

Möglichkeit, Ihre Geschäftsführung vom Betrieblichen Gesundheitsmanagement zu überzeugen. Das Ziel des Betrieblichen Gesundheitsmanagements ist es, die Mitarbeiter durch Prävention und Beratungsangebote gesund und fit zu halten.

Zusätzlich hilft Ihnen die Weiterbildung beim Erkennen, beim Umgang und bei der Prävention von psychischen Belastungen, die in Arbeitsfeldern wie dem Gesundheitswesen oft hoch ist.

Gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG besteht für Betriebsräte ein Schulungsanspruch, der die Arbeitgeber in die Pflicht nimmt. Gleiches gilt für die Schwerbehindertenvertretung gemäß § 179 Abs. 4 SGB IX. Das vermittelte Wissen wird für die Erfüllung ihrer anstehenden Aufgaben benötigt, sofern entsprechende Kenntnisse noch nicht vorhanden sind.

## Teilnahmevoraussetzungen

Vorausgesetzt werden PC-Kenntnisse sowie Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2. Eine abgeschlossene Berufsausbildung ist wünschenswert, deren fachliche Ausrichtung ist jedoch beliebig. Es sind keine medizinischen Kenntnisse nötig.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

## Zielgruppe

Das Bildungsangebot richtet sich an Fach- und Führungskräfte mit Interesse am Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Angesprochen sind Personalverantwortliche, verantwortliche Mitarbeiter für das Gesundheitsmanagement, Qualitätsbeauftragte, Betriebsratsmitglieder und Firmenberater, die diese Thematik in ihr Portfolio mit aufnehmen.

## Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

### Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

### Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

## Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Ihr Lernweg umfasst neben dem klassischen Training mit Ihren Dozierenden auch praxisnahe Übungen wie Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. In der synchron begleiteten Lernzeit arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo mit verschiedenen interaktiven Medien und vertiefen die Lerninhalte. Dabei steht Ihnen jederzeit unsere Lernbegleitung zur Verfügung und unterstützt Sie individuell im direkten, persönlichen Austausch – auch zur gezielten Prüfungsvorbereitung.



MAS  
Sprachschule  
München

### Herausgeber:

#### MAS Sprachschule München

Schwanthalerstraße 91

80336 München

Telefon: 089 8967541631

E-Mail: [viona@mas-sprachschule.de](mailto:viona@mas-sprachschule.de)

Internet: [www.massprachschule.de](http://www.massprachschule.de)

#### Geschäftsführung

Songül Kayadibi-Altinzencir

Mahmut Altinzencir

