

## Coaching für Alleinerziehende

## Zusammenfassung

Beruf, Familie, Haushalt und weitere Verpflichtungen unter einen Hut zu bringen, ist eine organisatorische Bestleistung von Alleinerziehenden. Sie verdienen dafür höchste Anerkennung und Unterstützung! Denn gerade der Einstieg alleinerziehender Mütter oder Väter ins Erwerbsleben gestaltet sich oft schwierig.

Der Maßnahmebaustein Coaching für Alleinerziehende greift diese Problematik auf. Besprochen werden neben Alltagshilfen und Möglichkeiten bei der Ausweitung der Kinderbetreuung auch spezielle Strategien im Bewerbungsprozess, Eingliederungshilfen und flexible Wege der Arbeitszeitgestaltung.

Es finden 2 Coachingeinheiten pro Woche bei einer Gesamtlaufzeit von 12 Wochen statt.

#### **Kursinhalte**

- ✓ Potenzialanayse: Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und Schwächen
- ✓ Berufliche Zielplanung: Entwicklung realistischer Berufsziele und beruflicher Alternativen
- ✓ Vermittlungsunterstützung: u.a. bei der Stellenrecherche, bei der Erstellung, Optimierung oder Vervollständigung der Bewerbungsunterlagen, bei der Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen
- ✓ Kompetenzerweiterung: z.B. arbeitsrechtliche Grundlagen, Eingliederungshilfen, Selbstvermarktungsstrategien
- Netzwerkarbeit: u.a. Unterstützungsmöglichkeiten zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf

# Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Im Rahmen des Coachings arbeiten Sie gemeinsam mit einem Coach sukzessive an Ihrer beruflichen (Wieder)Eingliederung. Nach der Teilnahme beginnen Sie optimalerweise Ihre neue Tätigkeit oder Sie sind einer Arbeitsaufnahme einen großen Schritt nähergekommen.

#### Kursnummer

AV-C-142-2

#### **Standort**

Die Teilnahme ist an vielen unserer Standorte oder - bei Zustimmung des Kostenträgers - auch von zu Hause aus möglich.

#### Ihr Kontakt

Neues Innovatives Lernzentrum e. V.

Telefon: <u>0208 9952777</u> E-Mail: <u>kontakt@forum-bz.de</u>

#### Unterrichtsform

Vollzeit und Teilzeit

#### Dauer

24 Coachingeinheiten in max. 12 Wochen

#### Kosten

€ 0,00 (mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

### 5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen



## Teilnahmevoraussetzungen

Bestimmte berufliche Vorkenntnisse oder Erfahrungen sind für die Teilnahme nicht erforderlich.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

## Zielgruppe

Das Coaching richtet sich an alle alleinerziehenden arbeitsuchenden oder von Arbeitslosigkeit bedrohten Personen, die mithilfe eines Coachings oder Kenntnisvermittlung ihre Integration in Arbeit realisieren möchten.

#### **Ihr Abschluss**

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

## Förderung

Wir sind zugelassener Träger nach der AZAV und alle unsere Angebote sind entsprechend zertifiziert. Ihre Teilnahme kann somit durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter per Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein zu 100% gefördert

## Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Neben der klassischen Wissensvermittlung durch Ihre Dozierenden besteht der Unterricht aus praxisorientierten Fallbeispielen, Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. Während der Wissensvertiefung arbeiten Sie mit verschiedenen Medien und bestimmen Ihr individuelles Lerntempo. So wird der Lernstoff auf vielfältige Weise vermittelt und nachhaltig gefestigt. Durch unsere Prüfungsvorbereitungen und das optionale Fachtutoring sind Sie für die Prüfungen bestens gerüstet.

## Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

#### Flexibel und individuell -Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat. welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.



## Bildungszentrum

## Herausgeber:

Neues Innovatives Lernzentrum e. V.

Wallstraße 2

45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 9952777

E-Mail: kontakt@forum-bz.de

Internet: www.forum-bz.de

#### Geschäftsführer

Herr Mücahit Bilen





