

## Coaching U25

### Zusammenfassung

Erwerbsarbeit dient nicht nur dem Geldverdienen, sie ist vielmehr ein zentrales Medium zur Teilhabe an der Gesellschaft. Sie organisiert die Tagesstruktur, beeinflusst das soziale Umfeld und schützt vor Ausgrenzung. Insbesondere für junge Menschen stellt sie daher ein wichtiges Mittel zur Identitätsentwicklung dar.

Coaching U25 richtet sich daher gezielt an junge Erwachsene, denen durch intensive Unterstützung in unterschiedlichen Bereichen der Zugang zum Arbeitsmarkt ermöglicht werden soll. In Gruppen werden berufliche Perspektiven entwickelt, Kompetenzen erweitert und der Beginn einer Ausbildung oder Arbeitsstelle forciert.

Es finden 8 Coachingeinheiten pro Woche bei einer Gesamtlaufzeit von 8 Wochen statt.

### Kursinhalte

Potenzialanalyse:

- ✓ Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und Schwächen

Berufcoaching und berufliche Zielplanung

- ✓ Entwicklung realistischer Berufsziele und beruflicher Alternativen

Bewerbungscoaching und Vermittlungsunterstützung

- ✓ u.a. bei der Stellenrecherche, bei der Erstellung, Optimierung oder Vervollständigung der Bewerbungsunterlagen, bei der Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen

Kompetenzerweiterung

- ✓ z.B. arbeitsrechtliche Grundlagen, finanzielle Grundbildung, Selbstvermarktungsstrategien

Regeln der Arbeitswelt und Kommunikation im Arbeitskontext

- ✓ u.a. Kenntnisse über Betriebs- und Arbeitsmarktstruktur, Stressreduktion, Methoden des Zeitmanagements

#### Kursnummer

AV-C-144-1

#### Standort

Die Teilnahme ist an vielen unserer Standorte oder - bei Zustimmung des Kostenträgers - auch von zu Hause aus möglich.

#### Ihr Kontakt

**Neues Innovatives Lernzentrum e. V.**

Telefon: [0208 9952777](tel:02089952777)

E-Mail: [kontakt@forum-bz.de](mailto:kontakt@forum-bz.de)

#### Unterrichtsform

Vollzeit und Teilzeit

#### Dauer

64 Coachingeinheiten in max. 8 Wochen

#### Kosten

€ 0,00 (mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

#### 5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

## Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Im Rahmen des Coachings arbeiten Sie gemeinsam mit einem Coach sukzessive an Ihrer beruflichen (Wieder)Eingliederung. Nach der Teilnahme beginnen Sie optimalerweise Ihre neue Tätigkeit oder Sie sind einer Arbeitsaufnahme einen großen Schritt nähergekommen.

## Teilnahmevoraussetzungen

Bestimmte berufliche Vorkenntnisse oder Erfahrungen sind für die Teilnahme nicht erforderlich.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

## Zielgruppe

Der Maßnahmebaustein richtet sich an alle arbeitssuchenden oder von Arbeitslosigkeit bedrohten Personen unter 25 Jahren, die mithilfe dieses Coachings oder Kenntnisvermittlung ihre Integration in Arbeit realisieren möchten.

## Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

## Förderung

Wir sind zugelassener Träger nach der AZAV und alle unsere Angebote sind entsprechend zertifiziert. Ihre Teilnahme kann somit durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter per Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein zu 100% gefördert werden.

## Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Neben der klassischen Wissensvermittlung durch Ihre Dozierenden besteht der Unterricht aus praxisorientierten Fallbeispielen, Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. Während der Wissensvertiefung arbeiten Sie mit verschiedenen Medien und bestimmen Ihr individuelles Lerntempo. So wird der Lernstoff auf vielfältige Weise vermittelt und nachhaltig gefestigt. Durch unsere Prüfungsvorbereitungen und das optionale Fachtutoring sind Sie für die Prüfungen bestens gerüstet.

### Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

### Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.



Bildungszentrum

### Herausgeber:

**Neues Innovatives Lernzentrum e. V.**  
Wallstraße 2  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 9952777  
E-Mail: kontakt@forum-bz.de  
Internet: www.forum-bz.de

**Geschäftsführer**  
Herr Mücahit Bilen

