

Comeback - Basis

Zusammenfassung

Comeback ist ein maßgeschneidertes Einzelcoaching-Angebot, das Sie gezielt bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg nach einer längeren Krankheitsphase oder Rehabilitation unterstützt. In individuellen Coaching-Sitzungen arbeiten Sie gemeinsam mit einem erfahrenen Coach an Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Sie lernen, Ihre aktuelle Situation realistisch einzuschätzen und gewinnen neues Selbstvertrauen für Ihren Weg zurück ins Berufsleben.

Das Coaching hilft Ihnen dabei, Ihre Stärken und Potenziale zu erkennen und eine passende berufliche Perspektive zu entwickeln. Sie optimieren Ihre Bewerbungsstrategie und trainieren, Vorstellungsgespräche souverän zu meistern. Ein wichtiger Aspekt ist auch die Entwicklung von Strategien für den Umgang mit gesundheitlichen Herausforderungen im Berufsalltag.

Die Inhalte werden flexibel auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Bewährte Methoden aus dem systemischen Coaching, der Kompetenzbilanzierung und dem Bewerbungstraining kommen zum Einsatz. Der Fokus liegt dabei stets auf der Stärkung Ihrer Eigenverantwortung und Handlungsfähigkeit.

Je nach Ihren Möglichkeiten und Präferenzen kann das Coaching in Präsenz, online oder als Kombination aus beidem stattfinden. Die flexible Gestaltung ermöglicht es Ihnen, das Coaching optimal in Ihren Alltag zu integrieren. Mit Comeback gewinnen Sie nicht nur berufliche Klarheit, sondern auch neuen Mut und ein gestärktes Selbstbewusstsein für Ihre berufliche Zukunft.

Kursnummer

AV-Z-217

Ihr Kontakt

Neues Innovatives Lernzentrum e. V.

Telefon: 0208 9952777

E-Mail: kontakt@forum-bz.de

Unterrichtsform

Teilzeit

Dauer

20 Coachingeinheiten in max. 8 Wochen;
Max. 240 Stunden Arbeitserprobung in
max. 6 Wochen

Kosten

€ 0,00 (mit Bildungsgutschein)

5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

Kursinhalte

- ✓ Standortbestimmung: Analyse der aktuellen Situation und Ressourcen
- ✓ Gesundheitsmanagement: Strategien für Stressbewältigung im Job
- ✓ Selbstwert & Motivation: Stärkung des Vertrauens in eigene Fähigkeiten
- ✓ Berufliche Orientierung: Erarbeitung passender Ziele und Perspektiven
- ✓ Bewerbungsprozess: Optimierung von Unterlagen und Gesprächstraining
- ✓ Selbstvermarktung: Umgang mit Lücken im Lebenslauf
- ✓ Aktivierung von Netzwerken: Aufbau von Struktur und Kontakten
- ✓ Individuelle Themen je nach persönlichem Bedarf

Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Durch die Teilnahme verbessern sich die Arbeitsmarktchancen der Teilnehmenden deutlich. Sie gewinnen Klarheit über ihre beruflichen Möglichkeiten und entwickeln realistische Perspektiven unter Berücksichtigung ihrer gesundheitlichen Situation. Das Coaching stärkt ihr Selbstvertrauen und ihre Motivation, was sich positiv auf Bewerbungsprozesse und Vorstellungsgespräche auswirkt. Die Teilnehmenden lernen, ihre Stärken und Potenziale gezielt einzusetzen und erarbeiten Strategien für einen gesundheitsbewussten und nachhaltigen Wiedereinstieg.

Durch die Optimierung der Bewerbungsunterlagen und das Training von Vorstellungsgesprächen erhöhen sich ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt signifikant. Zudem entwickeln sie Kompetenzen im Bereich Gesundheitsmanagement und Selbstfürsorge, die ihnen langfristig im Berufsleben zugutekommen.

Teilnahmevoraussetzungen

Für die Teilnahme an diesem Coaching-Angebot gibt es keine formalen Voraussetzungen. Die Zugehörigkeit zur Zielgruppe ist das einzige einschränkende Kriterium.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

Zielgruppe

Das Einzelcoaching-Angebot richtet sich an Menschen, die nach einer längeren Krankheitsphase oder Rehabilitation den Wiedereinstieg ins Berufsleben anstreben. Es ist speziell konzipiert für Personen, die Unterstützung bei der beruflichen und sozialen Wiedereingliederung benötigen.

Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Förderung

Wir sind zugelassener Träger nach der AZAV und all unsere Angebote sind entsprechend zertifiziert. Als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters kann Ihre Teilnahme somit mit einem Bildungsgutschein zu 100 % gefördert werden.

Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Neben der klassischen Wissensvermittlung durch Ihre Dozierenden besteht der Unterricht aus praxisorientierten Fallbeispielen, Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. Während der Wissensvertiefung arbeiten Sie mit verschiedenen Medien und bestimmen Ihr individuelles Lerntempo. So wird der Lernstoff auf vielfältige Weise vermittelt und nachhaltig gefestigt. Durch unsere Prüfungsvorbereitungen und das optionale Fachtutoring sind Sie für die Prüfungen bestens gerüstet.



Bildungszentrum

Herausgeber:

Neues Innovatives Lernzentrum e. V.

Wallstraße 2

45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 9952777

E-Mail: kontakt@forum-bz.de

Internet: www.forum-bz.de

Geschäftsführer

Herr Mucahit Bilen

