Familie & Beruf unter einem Hut - Intensiv

Zusammenfassung

Das Einzelcoaching bietet Ihnen als alleinerziehende Mutter oder alleinerziehender Vater maßgeschneiderte Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. In vertraulichen Einzelgesprächen mit einem erfahrenen Coach erarbeiten Sie individuelle Lösungen für Ihre persönliche Situation. Sie entwickeln Strategien zur Organisation der Kinderbetreuung, optimieren Ihr Zeit- und Selbstmanagement und stärken Ihr Selbstvertrauen. Gemeinsam analysieren wir Ihre Stärken und Kompetenzen, um passende berufliche Perspektiven zu identifizieren. Sie erhalten Unterstützung bei der Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen und der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. Dabei gehen wir gezielt auf die Besonderheiten Ihrer Situation als Alleinerziehende ein. Themen wie Stressbewältigung, finanzielle Orientierung und der Aufbau von Unterstützungsnetzwerken runden das Coaching ab. Die Inhalte und der Ablauf werden flexibel an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst. Am Ende der Maßnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung und verfügen über einen konkreten Aktionsplan für Ihren Weg zurück in den Arbeitsmarkt.

Kursinhalte

- ✓ Bedarfsanalyse und Lösungen für die Kinderbetreuung
- ✓ Stärken- und Kompetenzanalyse
- ✓ Berufliche Neuorientierung und Perspektivenentwicklung
- ✓ Optimierung der Bewerbungsunterlagen
- ✓ Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- ✓ Effektives Zeit- und Selbstmanagement
- ✓ Techniken zur Stressbewältigung und Selbstfürsorge
- ✓ Identifikation von Weiterbildungsmöglichkeiten
- ✓ Finanzielle Orientierung und Budgetplanung
- ✓ Aufbau und Nutzung von Unterstützungsnetzwerken
- ✓ Entwicklung individueller Strategien zur Vereinbarkeit
- ✓ Erarbeitung realistischer beruflicher Ziele
- ✓ Recherche passender Stellenangebote
- ✓ Stärkung des Selbstvertrauens
- ✓ Erstellung eines persönlichen Aktionsplans

Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Durch die Teilnahme an diesem Einzelcoaching verbessern sich

Kursnummer
AV-Z-221

Ihr Kontakt
Neues Innovatives Lernzentrum e. V.
Telefon: 0208 9952777
E-Mail: kontakt@forum-bz.de

Unterrichtsform
Teilzeit

Dauer
40 Coachingeinheiten in max. 16 Wochen; Max. 240 Stunden
Arbeitserprobung in max. 6 Wochen

Kosten
€ 0,00 (mit Bildungsgutschein)

5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

die Arbeitsmarktchancen der Teilnehmenden deutlich. Sie gewinnen Klarheit über ihre beruflichen Ziele und Möglichkeiten und entwickeln eine passende Strategie zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Mit professionell überarbeiteten Bewerbungsunterlagen und gestärktem Selbstvertrauen im Vorstellungsgespräch erhöhen sich die Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Verbesserte Fähigkeiten im Zeit- und Selbstmanagement sowie in der Stressbewältigung machen die Teilnehmenden zu attraktiveren Kandidaten für potenzielle Arbeitgeber. Durch die individuelle Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung und gezielten Stellensuche steigen die Aussichten auf eine nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt signifikant.

Teilnahmevoraussetzungen

Besondere Vorkenntnisse oder formale Qualifikationen sind nicht erforderlich. Entscheidend ist die Motivation, die eigene Situation zu verbessern und aktiv an einer Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt zu arbeiten.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

Zielgruppe

Dieses Coaching-Angebot richtet sich gezielt an alleinerziehende Mütter und Väter, die arbeitslos sind oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind. Es ist besonders geeignet für Alleinerziehende, die Unterstützung bei der Organisation von Kinderbetreuung und Familienalltag benötigen oder Hilfe bei der beruflichen Neuorientierung und Stellensuche suchen.

Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Förderung

Wir sind zugelassener Träger nach der AZAV und all unsere Angebote sind entsprechend zertifiziert. Als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters kann Ihre Teilnahme somit mit einem Bildungsgutschein zu 100 % gefördert werden.

Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Neben der klassischen Wissensvermittlung durch Ihre Dozierenden besteht der Unterricht aus praxisorientierten Fallbeispielen, Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. Während der Wissensvertiefung arbeiten Sie mit verschiedenen Medien und bestimmen Ihr individuelles Lerntempo. So wird der Lernstoff auf vielfältige Weise vermittelt und nachhaltig gefestigt. Durch unsere Prüfungsvorbereitungen und das optionale Fachtutoring sind Sie für die Prüfungen bestens gerüstet.

Herausgeber:

Neues Innovatives Lernzentrum e. V.
Wallstraße 2
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 9952777
E-Mail: kontakt@forum-bz.de
Internet: www.forum-bz.de

Geschäftsführer
Herr Mücahit Bilen