

## Von Frauen für Frauen - Basis

### Zusammenfassung

Im Coaching erhalten Sie als Teilnehmerin eine maßgeschneiderte Unterstützung für Ihren beruflichen Erfolg. Das Besondere an diesem Angebot ist der exklusive "Von Frauen für Frauen"-Ansatz: Erfahrene weibliche Coaches begleiten Sie einfühlsam und kompetent durch den gesamten Prozess. Sie profitieren von einem vertrauensvollen Umfeld, in dem Ihre spezifische Lebenssituation als Frau besonders berücksichtigt wird.

Im Mittelpunkt des Coachings steht Ihre individuelle Entwicklung. Gemeinsam mit Ihrer Coachin erarbeiten Sie eine klare Standortbestimmung und decken Ihre Potenziale auf. Sie definieren Ihre beruflichen Ziele neu oder schärfen bestehende Vorstellungen. Dabei lernen Sie, Ihre Kompetenzen – auch die informell erworbenen – sichtbar zu machen und überzeugend zu präsentieren.

Ein Schwerpunkt liegt auf der Optimierung Ihrer Bewerbungsstrategie. Sie erstellen professionelle Unterlagen und trainieren effektive Jobsuch-Techniken. In praxisnahen Übungen bereiten Sie sich gezielt auf Vorstellungsgespräche vor und stärken Ihr selbstsicheres Auftreten. Auch die Herausforderungen der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben werden thematisiert, um nachhaltige Lösungsstrategien zu entwickeln.

Die Coachingmaßnahme passt sich flexibel an Ihre Bedürfnisse an. Sie können zwischen Präsenz-, Online- oder hybriden Formaten wählen. Die Termine werden in Absprache mit Ihnen so gelegt, dass sie optimal in Ihren Alltag passen.

Durch die Teilnahme gewinnen Sie nicht nur wertvolle Erkenntnisse und praktische Fähigkeiten, sondern auch neues Selbstvertrauen für Ihren beruflichen Weg.

#### Kursnummer

AV-Z-238

#### Ihr Kontakt

**Neues Innovatives Lernzentrum e. V.**

Telefon: [0208 9952777](tel:02089952777)

E-Mail: [kontakt@forum-bz.de](mailto:kontakt@forum-bz.de)

#### Unterrichtsform

Teilzeit

#### Dauer

20 Coachingeinheiten in max. 8 Wochen;  
Max. 240 Stunden Arbeitserprobung in  
max. 6 Wochen

#### Kosten

€ 0,00 (mit Bildungsgutschein)

#### 5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

## Kursinhalte

- ✓ Standortbestimmung
- ✓ individuelle Potenzialanalyse
- ✓ Berufliche Neu- oder Umorientierung
- ✓ Erstellung einer umfassenden Kompetenzbilanz
- ✓ Optimierung des Bewerbungsmanagements
- ✓ Kommunikationstraining für Vorstellungsgespräche
- ✓ Stärkung von Selbstmarketing und Selbstbewusstsein
- ✓ Strategien zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben
- ✓ digitale Kompetenzen für die moderne Jobsuche
- ✓ Abbau individueller Vermittlungshemmnisse
- ✓ Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven
- ✓ Vorbereitung auf Auswahlverfahren und Assessment Center
- ✓ Stärkung der Selbstorganisation und des Zeitmanagements
- ✓ Netzwerkaufbau und effektive Nutzung beruflicher Kontakte
- ✓ Umgang mit geschlechtsspezifischen Herausforderungen
- ✓ individuelle Lösungsstrategien für den Berufsalltag

## Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Durch die Teilnahme an der Coachingmaßnahme verbessern sich die Arbeitsmarktchancen der Teilnehmerinnen deutlich. Sie erarbeiten eine klare berufliche Perspektive und realistische Ziele, was ihre Positionierung auf dem Arbeitsmarkt erheblich stärkt. Die professionelle Überarbeitung oder Erstellung von Bewerbungsunterlagen sowie das gezielte Training von Vorstellungsgesprächen erhöhen die Chancen auf erfolgreiche Bewerbungen signifikant.

Teilnehmerinnen gewinnen mehr Selbstvertrauen und Sicherheit in ihrem Auftreten, was sich positiv auf Bewerbungssituationen und den Berufseinstieg auswirkt. Die individuelle Unterstützung bei der Bewältigung spezifischer Herausforderungen ermöglicht einen nachhaltigen Wiedereinstieg und ebnet den Weg in eine stabile Beschäftigung.

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Maßnahme ist offen für alle Frauen, die Unterstützung bei der Integration oder Reintegration in den Arbeitsmarkt benötigen und von einem individuellen Coaching profitieren möchten. Darüber hinaus gibt es keine formalen Voraussetzungen für die Teilnahme.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

### Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

### Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

## Zielgruppe

Das Coaching-Angebot richtet sich gezielt an Frauen in verschiedenen beruflichen Übergangssituationen. Besonders geeignet ist die Maßnahme für Frauen, die nach einer Familien- oder Pflegezeit in den Beruf zurückkehren möchten, die sich beruflich neu orientieren wollen oder die Herausforderungen bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf bewältigen müssen. Auch Frauen, die ihr Selbstbewusstsein im beruflichen Kontext stärken möchten, finden hier passende Unterstützung.

## Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

## Förderung

Wir sind zugelassener Träger nach der AZAV und all unsere Angebote sind entsprechend zertifiziert. Als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters kann Ihre Teilnahme somit mit einem Bildungsgutschein zu 100 % gefördert werden.

## Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Neben der klassischen Wissensvermittlung durch Ihre Dozierenden besteht der Unterricht aus praxisorientierten Fallbeispielen, Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. Während der Wissensvertiefung arbeiten Sie mit verschiedenen Medien und bestimmen Ihr individuelles Lerntempo. So wird der Lernstoff auf vielfältige Weise vermittelt und nachhaltig gefestigt. Durch unsere Prüfungsvorbereitungen und das optionale Fachtutoring sind Sie für die Prüfungen bestens gerüstet.



Bildungszentrum

### Herausgeber:

**Neues Innovatives Lernzentrum e. V.**

Wallstraße 2

45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 9952777

E-Mail: [kontakt@forum-bz.de](mailto:kontakt@forum-bz.de)

Internet: [www.forum-bz.de](http://www.forum-bz.de)

### Geschäftsführer

Herr Mücahit Bilen

