

Seniorengymnastik in der Altentherapie

Zusammenfassung

In diesem Kurs werden die Teilnehmer umfassend auf die Durchführung von Gymnastik für Senioren in der Altentherapie vorbereitet. Sie erwerben fundierte Kenntnisse in der Physiologie und Anatomie des menschlichen Körpers, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind. Darüber hinaus lernen sie, wie Gymnastikübungen strukturiert und effektiv angeleitet werden können. Praktische Übungen zur Muskelkräftigung und Mobilisierung sowie präventive Maßnahmen zur Vermeidung von Stürzen sind zentrale Bestandteile des Kurses. Nach Abschluss des Kurses sind die Teilnehmer in der Lage, Gymnastiksitzungen für Senioren professionell zu planen und durchzuführen.

Kursinhalte

- ✓ Einführung in die Physiologie und Anatomie des Körpers
- ✓ Bedürfnisse älterer Menschen
- ✓ Struktur und Aufbau von Gymnastikübungen
- ✓ Effektives Anleiten von Übungen
- ✓ Durchführung von Gymnastiksitzungen
- ✓ Muskelkräftigung und Mobilisierung
- ✓ Strategien zur Sturzprävention
- ✓ Sicherheit für Senioren
- ✓ Kombination von praktischen Übungen und theoretischen Inhalten
- ✓ Umfassendes Verständnis der Seniorengymnastik

Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Absolventen dieses Kurses können in verschiedenen Einrichtungen der Altenpflege und Rehabilitation tätig werden, wie zum Beispiel in Pflegeheimen, Seniorenresidenzen, Rehabilitationszentren und ambulanten Pflegediensten. Die Nachfrage nach qualifizierten Fachkräften in der Altentherapie ist hoch, da die Bevölkerung zunehmend altert und der Bedarf an spezialisierten Therapiemethoden wächst. Die beruflichen Perspektiven sind daher sehr gut, und die Teilnehmer können sich auf eine stabile und erfüllende Karriere in der Seniorenbetreuung freuen.

Kursnummer

LF-P-9039

Ihr Kontakt

Neues Innovatives Lernzentrum e. V.

Telefon: 0208 9952777

E-Mail: kontakt@forum-bz.de

Unterrichtsform

Vollzeit und Teilzeit

Dauer

4 Wochen in Vollzeit; 8 Wochen in Teilzeit

Die nächsten Kurstermine

08.09.25 - 02.10.25
(VZ)

06.10.25 - 31.10.25
(VZ)

03.11.25 - 28.11.25
(VZ)

01.12.25 - 02.01.26
(VZ)

05.01.26 - 30.01.26
(VZ)

02.02.26 - 27.02.26
(VZ)

Zusätzlich 10 weitere Termine verfügbar.
Das Enddatum kann aufgrund von Feiertagen variieren.

Kosten

€ 0,00 (mit Bildungsgutschein)

5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

Teilnahmevoraussetzungen

Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse in der Physiologie und Anatomie des menschlichen Körpers. Zudem sollten die Teilnehmer über praktische Erfahrungen in der Durchführung von Gymnastikübungen und der Anleitung von Gruppen verfügen. Ein beruflicher Hintergrund in der Altenpflege oder Physiotherapie ist vorteilhaft, aber nicht zwingend erforderlich. Gute Deutschkenntnisse werden ebenfalls vorausgesetzt.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die im Bereich der Altenpflege oder Physiotherapie tätig sind und ihre Kenntnisse in der therapeutischen Gymnastik für Senioren erweitern möchten. Er ist besonders geeignet für Fachkräfte, die ihre beruflichen Perspektiven verbessern und sich auf die spezifischen Bedürfnisse älterer Menschen konzentrieren wollen. Auch Quereinsteiger, die Interesse an der Arbeit mit Senioren haben, profitieren von diesem Kurs.

Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Förderung

Wir sind zugelassener Träger nach der AZAV und all unsere Angebote sind entsprechend zertifiziert. Als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters kann Ihre Teilnahme somit mit einem Bildungsgutschein zu 100 % gefördert werden.

Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Neben der klassischen Wissensvermittlung durch Ihre Dozierenden besteht der Unterricht aus praxisorientierten Fallbeispielen, Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. Während der Wissensvertiefung arbeiten Sie mit verschiedenen Medien und bestimmen Ihr individuelles Lerntempo. So wird der Lernstoff auf vielfältige Weise vermittelt und nachhaltig gefestigt. Durch unsere Prüfungsvorbereitungen und das optionale Fachtutoring sind Sie für die Prüfungen bestens gerüstet.

Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.



Bildungszentrum

Herausgeber:

Neues Innovatives Lernzentrum e. V.
Wallstraße 2
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 9952777
E-Mail: kontakt@forum-bz.de
Internet: www.forum-bz.de

Geschäftsführer
Herr Mücahit Bilen

