



## Healthcoach für Gesundheitsförderung

### Zusammenfassung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse und Fähigkeiten, um als Gesundheitscoach tätig zu werden. Teilnehmer lernen, wie sie Führungskräfte und Unternehmensleiter dabei unterstützen können, gesundheitsfördernde Maßnahmen in ihren Arbeitsalltag zu integrieren. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem betrieblichen Gesundheitsmanagement, das Strategien zur Förderung der Mitarbeitergesundheit umfasst. Der Kurs bietet zudem Einblicke in die Entwicklung eines gesundheitsgerechten Führungsstils und die Rolle von Führungskräften in der Gesundheitsförderung. Durch praxisnahe Übungen und theoretische Grundlagen werden die Teilnehmer optimal auf ihre zukünftige Tätigkeit vorbereitet.

### Kursinhalte

- ✓ Methoden für Führungskräfte-Coaching
- ✓ Techniken für gesundheitsorientiertes Führungsverhalten
- ✓ Strategien für betriebliches Gesundheitsmanagement
- ✓ Maßnahmen zur Mitarbeitergesundheit
- ✓ Entwicklung eines gesundheitsgerechten Führungsstils
- ✓ Berücksichtigung von physischem und psychischem Wohlbefinden
- ✓ Analyse der Führungskraft-Rolle
- ✓ Einfluss von Führungskräften auf Mitarbeitergesundheit

### Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Absolventen dieses Kurses können in verschiedenen Branchen tätig werden, darunter das Gesundheitswesen, die Fitnessbranche, das betriebliche Gesundheitsmanagement und die Unternehmensberatung. Die Nachfrage nach qualifizierten Healthcoaches steigt stetig, da immer mehr Unternehmen und Organisationen den Wert von Gesundheitsförderung und präventiven Maßnahmen erkennen. Mit dem erworbenen Wissen und den Fähigkeiten aus diesem Kurs können Absolventen in Positionen wie Gesundheitsberater, Fitness- und Wellnesscoach oder als Verantwortliche für betriebliches Gesundheitsmanagement arbeiten. Die aktuelle Arbeitsmarktsituation zeigt, dass Experten im Bereich Gesundheitsförderung und Coaching sehr gefragt sind, besonders in Zeiten zunehmender Gesundheitsbewusstsein und Prävention.

#### Kursnummer

LF-P-9010

#### Standort

Hallmann Personal- und Schulungscenter GmbH  
Am Palastgarten 12  
54290 Trier

#### Ihr Kontakt

##### Benjamin Grot

Telefon: [0651 8259840](tel:06518259840)

E-Mail: [info@hallmann-personal.de](mailto:info@hallmann-personal.de)

#### Unterrichtsform

Vollzeit und Teilzeit

#### Dauer

4 Wochen in Vollzeit; 8 Wochen in Teilzeit

#### Die nächsten Kurstermine

27.04.26 - 22.05.26 (VZ)	26.05.26 - 19.06.26 (VZ)
22.06.26 - 17.07.26 (VZ)	20.07.26 - 14.08.26 (VZ)
17.08.26 - 11.09.26 (VZ)	14.09.26 - 09.10.26 (VZ)

Zusätzlich 15 weitere Termine verfügbar.

Das Enddatum kann aufgrund von Feiertagen variieren.

#### Kosten

€ 0,00 (mit Bildungsgutschein)

#### 5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen



## Teilnahmevoraussetzungen

Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse im Bereich Gesundheit und Wellness sowie ein starkes Interesse an der Förderung von gesundheitsbezogenen Themen. Teilnehmer sollten mindestens über einen mittleren Bildungsabschluss verfügen und idealerweise erste Erfahrungen im Coaching oder in der Beratung gesammelt haben. Kenntnisse in den Bereichen Kommunikation und Führung sind von Vorteil. Zudem werden gute Deutschkenntnisse vorausgesetzt, um den Kursinhalten folgen zu können.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

## Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die eine Karriere im Bereich Gesundheitscoaching und -förderung anstreben oder ihre bestehenden Kenntnisse erweitern möchten. Besonders geeignet ist der Kurs für Berufstätige im Gesundheitswesen, in der Fitnessbranche sowie für Führungskräfte und Unternehmensleiter, die das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter fördern möchten. Auch Quereinsteiger mit einem starken Interesse an Gesundheit und Wellness können von diesem Kurs profitieren.

## Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

## Förderung mit Bildungsgutschein

Als zugelassener Träger nach der AZAV ist der Großteil unserer Angebote nach anspruchsvollen Qualitätsanforderungen zertifiziert. Für Sie als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters bedeutet das: Ihre Teilnahme ist mit Bildungsgutschein zu 100 % förderbar und für Sie selbst damit kostenlos.

### Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

### Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.



## Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Ihr Lernweg umfasst neben dem klassischen Training mit Ihren Dozierenden auch praxisnahe Übungen wie Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. In der synchron begleiteten Lernzeit arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo mit verschiedenen interaktiven Medien und vertiefen die Lerninhalte. Dabei steht Ihnen jederzeit unsere Lernbegleitung zur Verfügung und unterstützt Sie individuell im direkten, persönlichen Austausch – auch zur gezielten Prüfungsvorbereitung.



### Herausgeber:

**Hallmann Personal- und Schulungscenter GmbH**

Matthiasstraße 83

54290 Trier

Telefon: 0651 8259840

Fax: 0651 82598429

E-Mail: [info@hallmann-personal.de](mailto:info@hallmann-personal.de)

Internet: [www.hallmann-personal.de](http://www.hallmann-personal.de)

### Geschäftsführung

Ute Scheid

Benjamin Grot

